



Fredag den 12. august mødte 13 nye sportscollege elever ind på Herlufsholm Idrætscenter til en 3 dages Intro tur..

Efter indkvartering gik turen på de medbragte cykler til Næstved Gymnasium, hvor eleverne blev præsenteret for Sportscollege.

1. teambuilding bestod i at lære spillet Basketball at kende i løbet af de næste små 2 timer. Head coach Geof Kotila Team Fog Næstved styrede træningen med vanlig glimt i øjet. Eleverne fandt hurtigt ud af at Basketball ikke er et afslapningsspil.

Frokosten blev indtaget i NIF's Klubhus.

Eftermiddagens program bestod af et Fronter-kursus og dernæst et foredrag om kost og ernæring. Her have NSC allieret sig med Lise Askær (kost og ernærings specialist).

Kl 15.45 var det så blevet tid til 2 teambuilding indslag. Her skulle NSC sportslige uddannelsesansvarlige Jesper Bruun-Olsen lære eleverne gentlemans spillet cricket at kende.

Inden dagens cykeltur gik tilbage til Herlufsholm IC blev aftenmaden også indtaget i NIF's Klubhus.

Aftenen gik med socialt samvær og kl 22 gik de 3 piger og 10 drenge omkuld på værelserne.

Lørdagens program stod på Håndbold hvor NCS koordinator stod for træningen i godt 2 timer.

Eftermiddagens program bestod af et sikkerhedskursus i Gymnasiets styrketræningsrum og derefter stod programmet på fodbold på NIF's baner.

Efter aftenmaden skulle eleverne deltage i et værdispil i Næstved Boldklubs lokaler hvor deres Cheftræner Brian Flies førte dem igennem dette spændene spil.

Den søndagens program stod på golf. Eleverne var varmet godt op efter cykelturen til Næstved Goldklubs bane på Karrebækvej hvor Chefpro Michael Brink lærte dem den svære kunst at spille golf.

Efter lidt frugt til ganen var det så igen Jesper Bruun-Olsen der satte et 3-par spil i gang.

Tilbage til frokosten i NIF's Klubhus inden dages sidste punkt var et foredrag om trænings, overtræning og skader som Jesper også stod for.

13 elever kunne herefter forlade Introturen 2011 som trætte men også tilfredse unge mennesker.